

# TUBERCULOSIS -- TÚ PUEDES PREVENIR LA TB

## ¿QUE ES LA TB?

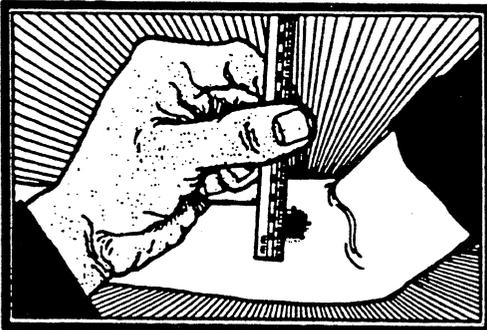


“TB” son las iniciales de la enfermedad conocida como Tuberculosis. La TB es transmitida por pequeños gérmenes que pueden estar suspendidos en el aire. Los gérmenes de la TB son lanzados al aire cuando una persona con TB pulmonar o laríngea tose, estornuda, habla o se ríe. Las personas que se encuentren cerca pueden respirar el germen de la TB dentro de sus pulmones.

El germen de la TB puede vivir dentro de tu cuerpo sin producir enfermedad. Esto se llama **infección tuberculosa**. Tu sistema inmunológico atrapa los gérmenes de la TB con células luchadoras especiales. Estas células luchadoras no permiten que el germen de la TB te enferme.

Algunas veces el germen de la TB puede escaparse causando **enfermedad tuberculosa**. Los gérmenes pueden atacar los pulmones u otros organos o partes de tu cuerpo. Pueden alojarse en los riñones, cerebro, vertebras, piel. Cualquier persona con **enfermedad tuberculosa** necesita ayuda médica. Si no busca ayuda, la persona puede morir.

## ¿COMO PUEDO SABER SI TENGO INFECCIÓN POR TB?



La **prueba de la tuberculina** es la única manera de saber si tienes **infección por TB**. La prueba es “positiva” si una hinchazón del tamaño de la goma de un lápiz o mayor aparece en tu brazo. La hinchazón significa que probablemente estés **infectado**.

Si estás infectado con el virus de inmunodeficiencia humana (HIV), el virus del SIDA, puede que tu cuerpo no reaccione a la prueba de la tuberculina. El Centro de Salud local te ofrecerá otras pruebas.

## ¿QUE PUEDO HACER SI TENGO INFECCIÓN POR TB?

Si tienes **infección por TB** puedes necesitar tratamiento preventivo para no desarrollar **enfermedad tuberculosa** más adelante. A esto le llamamos **terapia preventiva**. La medicina que más se utiliza es la Isoniacida (INH).



U. S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES  
Public Health Service  
Centers for Disease Control and Prevention (CDC)  
Atlanta, Georgia 30333

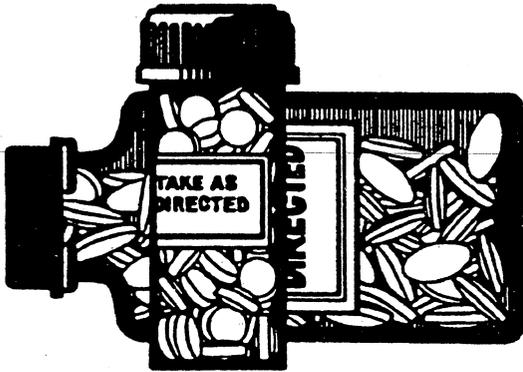


00-6198

Si no recibes terapia preventiva, la **infección por TB** puede convertirse en **enfermedad tuberculosa**. Las personas más susceptibles para adquirir la enfermedad por TB son:

- . alcohólicos o usuarios de drogas intravenosas
- . personas con ciertas condiciones médicas como diabetes, ciertos tipos de cáncer, que estén bajo peso y, especialmente,
- . personas con HIV (virus que causa el SIDA)

Estas condiciones hacen que tu cuerpo se debilite. Cuando tu cuerpo está débil no puede luchar contra los gérmenes de la TB.



Es muy importante que te tomes tu tratamiento preventivo como tu doctor te ha recomendado. Se toma por lo menos de seis (6) meses a un año para matar todos los gérmenes de la TB.

Recuerda, tú siempre tendrás los gérmenes de la TB en tu cuerpo a no ser que los mates con la medicina correcta.

## ¿QUE SUCEDE SI ABANDONO LA FACILIDAD ANTES DE COMPLETAR EL TRATAMIENTO?

Pregunta en el Centro de Salud local donde puedes ir para continuar con el resto de tu tratamiento. El Departamento de Salud o tu médico te ayudará a conseguir las medicinas que necesitas. Protege a tu familia y amigos de la TB – **toma tus medicinas.**